Trasa Czerwonej Nitki

Oddawaj krew regularnie

Ponieważ jeden dawca może oddać tylko 450 ml, warto zachęcać do regularnego oddawania krwi rodzinę i znajomych. Kobiety mogą oddawać krew 4 razy w ciągu roku, a mężczyźni 6 razy – jednak nie częściej niż co 8 tygodni.

Każda grupa krwi jest tak samo ważna

Często myślimy o potrzebie oddawania krwi rzadziej występującej grupy, zapominając, że grupy częściej występujące to równocześnie większa liczba potrzebujących jej biorców.



Nie wiesz, jaką masz grupę krwi?

Dowiesz się tego po pierwszym oddaniu.

Czerwona nitka szuka ludzi gotowych nieść pomoc. Czy może na Ciebie liczyć?

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2015-2020" finansowany przez ministra zdrowia.

rzeszów stolica innowacji

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie

Ministerstwo Zdrowia
www.gov.pl/zdrowie

twoja krew moje życie
www.twojakrew.pl

NCK Narodowe Centrum Krwi
www.gov.pl/nck

TVP
www.tvp.pl

broszuraDL_trasaCN.indd 1

Kto potrzebuje krwi?

Codziennie tysiące Polaków potrzebują krwi. Wśród nich są nie tylko ofiary wypadków, czy osoby wymagające operacji, ale także przewlekle chorzy, m.in. na białaczkę oraz inne choroby krwi.

Kto może oddać krew?

Zdrowe osoby pomiędzy 18 a 65 rokiem życia.

Dlaczego powinniśmy oddawać krew?

Krwi nie da się niczym zastąpić ani jej w żaden sposób wyprodukować, dlatego trzeba się nią dzielić.

Oddawanie krwi jest bezpieczne

Przed oddaniem krwi, od dawcy pobiera się do badania próbkę krwi, by stan jego zdrowia mógł ocenić lekarz.
Do pobierania krwi używa się **wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku**, więc nie ma możliwości zarażenia żadną chorobą.
Oddawanie krwi **nie boli**, tylko sam moment wkłucia może być trochę nieprzyjemny.
Oddawanie krwi nie osłabia i **nie uzależnia**.
Zdrowy organizm szybko się regeneruje. Uzupełnia tyle krwi, ile jej ubyło, **nigdy mniej ani więcej**.

Jeśli nie jesteś pewien, czy możesz oddać krew, sprawdź listę przeciwwskazań na stronie www.twojakrew.pl lub zapytaj lekarza.

Czerwona Nitka rusza w trasę po kraju.
Chwyć ją i Ty.

Start: 15 czerwca 2019 r., godz. 14:00
na Rynku w Rzeszowie

Wśród atrakcji:

Koncerty zespołów:
Lao Che i Baranovski

Strefy aktywności dla dzieci, młodzieży i dorosłych, warsztaty plastyczne i zawody sportowe, symulatory bezpiecznej jazdy, malowanie twarzy i wiele innych atrakcji.

Chwyć Czerwoną Nitkę i dowiedz się, jak zostać Honorowym Dawcą Krwi!

WSTĘP WOLNY!