„Twoje endorfiny to szczęście innej rodziny”

Jarosław,29.02.2017r.

Komitet Społeczny „Jarosławskie Kilometry Dobra” zaprasza do wzięcia udziału w sportowej imprezie charytatywnej „Twoje endorfiny to szczęście innej rodziny", która będzie zorganizowana 7 marca 2017 roku w godzinach od 9^{00} do 12^{00} w hali MOSiR w Jarosławiu.

Impreza ta kierowana jest do uczniów wszystkich jarosławskich szkół, ich rodziców oraz mieszkańców Jarosławia, którzy uczestnicząc w ćwiczeniach crossfit wspomogą „Jarosławskie Kilometry Dobra”.

„Twoje endorfiny to szczęście innej rodziny” -to cykliczna sportowa impreza charytatywna o zasięgu lokalnym. Podczas imprezy zajęcia ruchowe prowadzone są przez znanych jarosławskich instruktorów fitness. W tym roku rozpoczynamy „zumbą” , a w części głównej prowadzone będą zajęcia z crossfitu. CrossFit w Polsce jest stosunkowo młodą dyscypliną. Stworzony został zarówno dla zawodowych sportowców jak i osób stawiających swoje pierwsze kroki w kierunku poprawy sprawności fizycznej oraz swojego zdrowia. Na zajęciach z Crossfitu można nauczyć się i doskonalić poszczególne elementy miedzy innymi pompki, przysiady, podciąganie na drążku, ćwiczenia ze sztangą, wiosłowanie, bieganie, które później łączymy ze sobą. W ten sposób ćwiczymy nie tylko siłę ale i kondycję i koordynacje ruchową..

Oprócz zajęć ruchowych odbędą się również występy wokalne i taneczne przygotowane przez uczniów ZSSCHiO oraz sprzedaż wyrobów cukierniczych przygotowanych specjalnie na tę okazję. Dochód z imprezy przeznaczony będzie na „Jarosławskie Kilometry Dobra”.

W związku z podjętym przez nas działaniem zwracamy się z wielką prośbą do Dyrektorów szkół podstawowych (klasy starsze), gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych o włączenie się do uczestnictwa w projekcie i umożliwienie wzięcia udziału w imprezie 20 – 30 osobowej grupie uczniów z Państwa szkoły pod opieką wychowawców.

Wejściówka została ustalona na symboliczne 2 zł od osoby. Cała kwota zebrana na imprezie zostanie przeliczona na metry dobra - 1 metr dobra= 44 złotówki. Szczególnie gorąco zachęcamy nauczycieli wychowania fizycznego, dla których aktywny udział może zostać potraktowany jako warsztaty metodyczne z nowej formy aktywności fizycznej - ćwiczenia crossfit. Chętne szkoły prosimy o zgłoszenie udziału uczniów na adres poczty elektronicznej:

jaroslawskiekilometrydobra@gmail.com do dnia 3 marca 2017 r. z podaniem nazwiska opiekuna i kontaktu telefonicznego do niego.

Impreza „Twoje endorfiny to szczęście innej rodziny" jest jedną z wielu organizowanych w naszym mieście w ramach charytatywnej kampanii „Kilometry Dobra 2017”, trwającej od 1 marca do 4 czerwca 2017 r., nad którą patronat objął Starosta Powiatu Jarosławskiego Tadeusz Chrzani Burmistrz Miasta Jarosławia Waldemar Paluch.

Z góry dziękujemy za okazaną pomoc i udział placówki w imprezie.

W imieniu Komitetu „Jarosławskie Kilometry Dobra”

Anna Korczewska

Lidia Sobczyńska

Magdalena Makowska