15 minut może uratować życie.

Bezpłatne testy anty-HCV dla mieszkańców Podkarpacia.

Kilka kropli krwi i 15 minut. Tylko tyle wystarczy, aby sprawdzić, czy nie jesteśmy zakażeni HCV, wirusem wywołującym zapalenie wątroby typu C (WZW C). W 2018 roku chorobę tę wykryto u 70 osób w województwie podkarpackim.[1] Nieleczona może doprowadzić do rozwoju marskości, a nawet raka wątroby – są to jedne z najpoważniejszych konsekwencji zakażenia HCV. Odpowiednio wczesne wykrycie wirusa i jego leczenie, którego skuteczność jest bliska 100%, może przed tym uchronić. We wszystkich punktach pobrań ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać test anty-HCV oraz dalszą, bezpłatną diagnostykę w kierunku zakażenia wirusem, jeśli wynik pierwszego z testów będzie dodatni. Testy dostępne są do końca roku lub wyczerpania zapasów.

WZW C jest podstępne. Przez wiele lat może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów, a jeżeli już się pojawią to są bardzo nieswoiste (przemęczenie, bóle stawów, osłabienie). W tym czasie stopniowo niszczy wątrobę, prowadząc do jej włóknienia, a w najcięższych przypadkach do raka wątrobowokomórkowego, konieczności przeszczepu lub śmierci.

Szacunki mówią, że 150 000[2] osób w Polsce może być zakażonych HCV, a aż 86%[3] z nich o tym nie wie.

Jaka jest przyczyna tak niskiej świadomości?

Są dwa główne czynniki, które mają na to wpływ. Po pierwsze nieswoiste, trudne do jednoznacznej i szybkiej diagnozy lub pojawiające się bardzo późno objawy choroby. Po drugie drogi zakażenia, do którego może dojść w przypadku przerwania ciągłości skóry i kontaktu z zakażoną krwią. Stać się to może podczas zacięcia golarką, nożyczkami u fryzjera, rutynowej kontroli u stomatologa, przekłuwania uszu, wykonywania tatuażu czy manicure u kosmetyczki. Są to miejsca i sytuacje, w których praktycznie każdy z nas był chociaż raz. Ważne jest zatem sprawdzanie i zachowanie najwyższych standardów higieny i sterylizacji w miejscach, w których możemy mieć kontakt z zakażoną krwią – podkreśla prof. Robert Flisiak, Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych oraz Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Aby sprawdzić, czy jest się w grupie ryzyka zakażenia HCV, warto odpowiedzieć sobie na poniższe pytania:

- Czy byłeś/aś hospitalizowany/a minimum 3 razy w życiu?
- Czy przechodziłeś/aś transfuzje krwi przed 1992 r.?
- Czy korzystałeś/aś lub korzystasz z usług kosmetyczki, fryzjera, tatuażysty?

---

[1] CHOROBY ZAKAŹNE I ZATRUCIA W POLSCE W 2018 ROKU.
http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2018/Ch_2018_Wstepne_dane.pdf, str. 61

[2] *Rekomendacje Polskiej Grupy Ekspertów HCV dotyczące leczenia wirusowych zapaleń wątroby typu C w roku 2018*; Waldemar Halota, Robert Flisiak, Jacek Juszczyk, Piotr Małkowski, Małgorzata Pawłowska, Krzysztof Simon, Krzysztof Tomasiewicz; Polska Grupa Ekspertów HCV, Hepatologia 2018; 18: 1-9.

[3] *„Zapobieganie zakażeniom HCV" jako przykład zintegrowanych działań w zdrowiu publicznym na rzecz ograniczenia zakażeń krwiopochodnych w Polsce*; Praca zbiorowa pod red.: Prof. dr hab. Mirosław J. Wysocki, Prof. dr hab. Andrzej Zieliński, Dr hab. Rafał Gierczyński; Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny, Warszawa 2017.

- Czy chodzisz do stomatologa?
- Czy kiedykolwiek przyjmowałeś/aś dożylnie narkotyki, nawet incydentalnie?
- Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne bez zabezpieczeń?
- Czy wyniki twoich badań wątrobowych (ALAT, AspAT, ALP) są powyżej normy?

Jeśli na którekolwiek z pytań odpowiedź jest twierdząca, warto skorzystać z możliwości wykonania bezpłatnego testu anty-HCV.

Bezpłatne testy anty-HCV na Podkarpaciu

Test anty-HCV jest szybki i bezpieczny. Polega na nakłuciu opuszki palca i pobraniu na test kasetowy 1-2 kropli krwi. Wynik znany jest już po ok. 15 minutach. Aby wykonać test wystarczy przyjść do jednego z punktów ALAB laboratoria w godzinach jego funkcjonowania. Testy dostępne są do końca roku lub do wyczerpania zapasów. *Jeśli test anty-HCV okaże się dodatni, przeprowadzimy dalszą, pogłębioną i bezpłatną diagnostykę, dzięki której osoba, która skorzysta z badań będzie wiedziała, czy zakażenie HCV jest u niej aktywne. To duże ułatwienie i oszczędność czasu, jak i pieniędzy dla pacjenta. Pamiętajmy też o tym, że test anty-HCV jest obecnie najszybszą formą wczesnej diagnostyki w kierunku HCV. W przeciwieństwie do HBV, na HCV nie można się zaszczepić* – mówi lek. med. Agata Strukow, Dyrektor ds. Marketingu Medycznego z ALAB laboratoria.

A co, jeśli wynik będzie pozytywny?

W Polsce od 2015 roku są dostępne leki, które mają blisko 100% skuteczność w eliminacji wirusa. Dzięki nim **zakażenie HCV stało się pierwszą i obecnie jedyną wyleczalną przewlekłą infekcją wirusową**. Leki te zostały wprowadzone do refundacji i pacjent otrzymuje je bezpłatnie. *Mając skuteczne narzędzie w rękach, którym jest program lekowy Ministerstwa Zdrowia w zakresie WZW C, nie możemy ustać w poszukiwaniach osób dalej nieświadomych swojego zakażenia. Dlatego namawiam wszystkich do wykonania testu u siebie i zachęcenia do tego najbliższych* – mówi Barbara Pepke, Prezes Fundacji Gwiazda Nadziei i Lider Koalicji Hepatologicznej.

Dokładne adresy placówek, w których można wykonać test anty-HCV:

- Dębica, ul. Kolejowa 15a
- Gorzyce, ul. Zamkowa 8
- Jarosław, ul. Kraszewskiego 24
- Jasło, ul. Staszica 4
- Krosno, ul. Św. Wojciecha 22 D
- Lesko, ul. Parkowa 10
- Mielec, ul. Skłodowskiej 8a
- Mielec, ul. Wolności 27b
- Przemyśl, ul. Jagiellońska 15
- Przeworsk, ul. Lwowska 18
- Ropczyce, ul. Armii Krajowej 4
- Rzeszów, ul. Rejtana 49/8
- Rzeszów, ul. Witolda 6B
- Rzeszów, ul. Ślusarczyka 2
- Rzeszów, ul. Podwisłocze 22A
- Sanok, ul. Sadowa 11
- Sanok, ul. Jagiellońska 54
- Sędziszów Małopolski, ul. 3 maja 70

- Tarnobrzeg, ul. Borek 13
- Tarnobrzeg, ul. Szpitalna 1
- Tarnobrzeg, ul. Mickiewicza 34

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z aktualizowanym wykazem wszystkich placówek, w których można skorzystać z bezpłatnego testu kwalifikacji do dalszej diagnostyki HCV znajdują się na stronie www.alablaboratoria.pl.

Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

ALAB laboratoria

Jedna z największych ogólnopolskich sieci laboratoriów analiz medycznych, w których rocznie wykonywanych jest ponad 45 mln badań. W całym kraju prawie 2500 podmiotów leczniczych współpracuje z ALAB laboratoria. Świadczy usługi dla: publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej, szpitali, prywatnych praktyk lekarskich, klientów indywidualnych oraz jednostek prowadzących badania kliniczne. ALAB laboratoria posiada również ogólnopolską sieć ponad 350 punktów pobrań – placówek medycznych przeznaczonych dla klientów detalicznych oraz pacjentów kierowanych od współpracujących placówek medycznych. W swojej pracy często korzysta z doświadczeń grupy LIMBACH, europejskiego lidera w dziedzinie diagnostyki laboratoryjnej z siedzibą główną w Heidelbergu (Niemcy).

Kontakt z mediami:

Marta Gür
Biuro Prasowe Kampanii
marta.g@flywheel.pl
Tel: 512 600 646

PL-VHCV-190033