Bezpieczny Maluch®

Bezpłatne warsztaty dla kobiet w ciąży organizowane w ramach

Ogólnopolskiej Kampanii Bezpieczny Maluch

JAROSŁAW, 29.05.2019
godz.17:00-20:00
Miejski Ośrodek Kultury w Jarosławiu
Pl. Mickiewicza 6

Organizator warsztatów:

medikurs

Pierwsza pomoc bez tajemnic

Program warsztatów:

17.00-17.05| Przywitanie uczestników warsztatów

17.05-17.20| Komórki macierzyste, świadoma inwestycja w przyszłość

17.20 -17.50| "Bezpieczny Maluch w podróży"
Bezpieczna podróż niemowląt

- Prawidłowy dobór i montaż fotelika do samochodu
- Zasady bezpiecznego przewożenia dziecka w samochodzie

17.50 -18.05| "Bezpieczna podróż w ciąży"
Ciąża a pasy bezpieczeństwa i poduszka powietrzna w samochodzie

- Prawidłowa jazda w pasach bezpieczeństwa, nieprawidłowe ułożenie pasa biodrowego, poważnym zagrożeniem dla ciąży
- Bezpieczne miejsca w samochodzie dla kobiety w trzecim trymestrze ciąży, Czy poduszka powietrzna jest bezpieczna w ciąży?

18.05 -18.15|Pierwsza Pomoc w stanach nagłych u kobiet w ciąży

18.15 -18.30| Przerwa

18.30 -18.45|Unikanie zagrożeń w pierwszych trzech latach życia dziecka

- Unikanie zagrożeń, Bezpieczny sen niemowlęcia (Zespół Śmierci Łóżeczkowej – SIDS),

18.45 -19.05|Geny to nie wszystko – zaprogramuj swoje dziecko na zdrowie

19.05 -19.55| Pierwsza pomoc u niemowląt

- Pierwsza pomoc w stanach nagłych u niemowląt - omówienie i ćwiczenia (bezdech, ciało obce w drogach oddechowych, utrata przytomności)

20.00| Zakończenie warsztatów i konkurs z nagrodami

www.bezpiecznymaluch.pl

Nestlé Zdrowy Start w Przyszłość · BeSafe® · Polski Bank Komórek Macierzystych FamCord Group · Mama i ja